



Andrea Eder
EMPOWERMENT

MEIN ANGEBOT

**Programme zur Erwachsenenbildung
und Persönlichkeitsentwicklung**

Trainings die bewegen!

Als leidenschaftliche Bildungsan-stifterin unterstütze ich mit meinen Modulen Menschen in ihrer Per-sönlichkeitsentwicklung und zeige lösungsorientierte, alltagstaugliche Wege auf, wie Sie ihr Potential optimal und nachhaltig entfalten können.

Durch meinen speziellen systemi-schen Ausbildungshintergrund und die langjährige Arbeit mit Menschen bringe ich starken Praxisbezug mit.

Ich begleite als humorvolle Glücks-dealerin Menschen in meinen Trainings auf kurzweilige und sehr unterhaltsame Art und schule ihre sozial-emotionalen Kompetenzen mit fundierten psychologischen Inputs,

sowie bodenständigen Beispielen und Tipps.

Meine Philosophie als warmherzige Frohnatur basiert auf den zentralen Werten Empathie, Lebensfreude und wertschätzender Kommunikation.

Mein Fokus richtet sich auf die Fähigkeit zur Empathie. Sie ist der Kern jeglichen wohlwollenden und produktiven Miteinanders. Damit werden Verständnis für generati-onenübergreifende Wertewelten gefördert, sowie der positive Blick auf Beziehungen im privaten oder betrieblichen Umfeld gelenkt – ganz im Sinne von:

Vom starken ICH zum starken WIR



Andrea Eder

Für wen sind die Trainings ideal?

- Lehrlinge
- LehrlingsausbilderInnen
- Führungskräfte
- Personalverantwortliche
- Teams und Arbeitskreise
- PädagogInnen
- SchülerInnen
- Betriebsräte/Innen
- Interessierte und Bildungshungrige



Aus welchen Modulen können Sie wählen?

Optimierung der Kommunikation

- Erkennen von Kommunikationslücken im Betrieb
- Gewaltfreie Sprachmuster nach Marshall B. Rosenberg
- Balance zwischen eigener Authentizität und gekonntem Umgang mit anderen Menschen
- Selbst- und Fremdwahrnehmung optimieren

Konfliktprävention- und Management

- Förderung von Empathie- und Selbstempathie
- Erkennen von Zusammenhängen der eigenen biografischen Wertemuster und Sensibilitäten im Verhalten gegenüber Anderen
- Lösungswege bei bestehenden Konflikten

Diversity-Management

- Nutzen und Erkennen von Potentialen einer vielfältigen Belegschaft
- Aufbau und Pflege einer aufgeschlossenen, weltoffenen Betriebskultur
- Interkulturelle Kompetenz
- Generationsübergreifende Zusammenarbeit

Resilienztraining zur Burnout-Prävention

- Stärkung der Frustrationstoleranz und des Durchhaltevermögens
- Erkennen von Belastbarkeitsgrenzen
- Angst- und Stressmanagement
- Krisenmanagement
- Motivation zur Eigenverantwortung

Stärkung des „WIR“- Gefühls

- Bindung an das Unternehmen und Stabilisierung der Fluktuationsrate
- Verbesserung des Betriebsklimas
- Mobbingprävention
- Gemeinsam Ziele erarbeiten



TIPP

Für Lehrlinge werden diese Veranstaltungen unter dem Titel "Vorhang auf – jetzt komme ich" bundesweit von der WKOÖ zur Gänze gefördert.

Methodik & Wissenstransfer

Methodischer Ansatz

Ich biete ein nachhaltig wirksames Konzept, da meine Methoden und Ansätze holistisch betrachtet werden und die individuellen Biografien der TeilnehmerInnen stark miteinbezogen werden.

Wissenstransfer und Nachbereitung

Die gelernten Aspekte zur Selbstreflexion sind nicht nur im betrieblichen oder schulischen Umfeld, sondern auch im privaten Bereich hilfreich einzusetzen.

Für den nachhaltigen Transfer in den Arbeitsalltag biete ich in mehrteiligen Seminarreihen eine „**Übungs- und Umsetzungsphase**“ meiner Methoden zwischen den einzelnen Modulen.

In der Nachbereitung stehe ich in einem gewissen „Rahmen“ auch nach dem Training als Ansprechperson für die Teilnehmer/Innen zur Verfügung. Ich wähle bewusst Methoden die langfristiger wirken.

Flexible Seminargestaltung

Impulsvorträge – Workshops – mehrteilige Seminare.

Alle Veranstaltungen können auch online durchgeführt werden.

Je nach Bedarf, Aufgabenstellung und Zielgruppe werden maßgeschneiderte Inhalte für Sie zusammengestellt.



**Ein Tor ist, wer mit
seiner Arbeit nicht bei
sich selbst anfängt.**

KUNG TSE



Wer bin ich?



Persönliches und Charakteristikum

- * 1968 geboren
- 3 Söhne
- unerschütterlicher Optimismus und Lebensfreude
- bodenständig, engagiert
- authentisch, empathisch und direkt im Umgang
- Freude an der Bewegung in der freien Natur, Mountainbiken, Bücher, Psychologie, Kunst und Musik, Menschen und ihre Geschichten, u.v.m.

Beruflicher Werdegang

- 1983 Schuhmacherin:**
Nach der Pflichtschule – Lehre zur Schuhmacherin
Elefanten-Schuh GmbH, Gustav Hoffmann, Gmunden
- 1987 Altenfachbetreuerin:**
Altenbetreuungsschule des Landes OÖ, Wagner-Jauregg-KH-Linz,
Fortbildung: Validation nach Naomi Feil, Schwerpunkt Palliativpflege
Referenzen:
 - Gemeindealtenheim Eberstalzell
 - Diakonie Haus für Senioren, Wels
 - Mobile Betreuung, OÖ Hilfswerk, Gmunden
- Tagesmutter:**
Verein der Tagesmütter OÖ
- 2003 Spielgruppenleiterin:**
Famak der OÖ Kinderfreunde
Referenzen:
 - Kinderfreunde, Region Salzkammergut
 - Leitung: Eltern-Kind-Zentrum, Gemeinde Kirchham
- 2010 Elternbildnerin Referentin & Trainerin:**
FAMAK der OÖ Kinderfreunde, Curriculum des BMFJ
Referenzen:
 - Familienakademie der OÖ Kinderfreunde
 - Schul- und Erziehungszentrum des Landes OÖ
 - Familienakademie des OÖ Familienbundes
 - Landwirtschaftskammer OÖ
 - Familienreferat des Landes OÖ
 - SPES Zukunftsakademie Schlierbach
- 2016 Dipl. system. NLP-Master-Practitioner
Dipl. system. Coach
Dipl. Mentalcoach
Dipl. Lebens- und Sozialberaterin** (Trivelopment-Akademie)
- 2020 ISO 17024 - zert. Fachtrainerin** (Mag. Gabriel Schandl, CSP, CMC)

Danke für Ihr Vertrauen

Ich freue mich auf
Ihre Anfrage!



**Das Leben ist eine Expedition.
Mit der richtigen Ausrüstung
erreicht jeder seine Ziele.**

CEO ANDREA EDER



Andrea Eder

Gmundner Straße 18/3 | 4655 Vorchdorf
+43 680/143 56 59 | info@andrea-eder.com
www.andrea-eder.com